

# JORNADAS

## “MAYORES EN ACCIÓN”

Del 18 al 26 de octubre de 2016

-MAYORES DE 60 AÑOS-



*Actividades destinadas a la mejora de la calidad de vida, poniendo en marcha mecanismos de acción y movilización, que propician una actitud alegre ante la vida.*

Servicios Sociales- Ayuntamiento  
Calzada De Calatrava, octubre 2016

# Actividades que:

*“Generan bienestar personal  
y dan una visión del mundo más positiva”*

## **18 DE OCTUBRE, MARTES (Centro Social)**

**10:30H.-** Inauguración de las Jornadas a cargo del Alcalde-Presidente y Concejala de Bienestar Social.

**11:00H.-** Charla: “Alimentación Saludable” - Cruz Roja

**17:00H.-** Torneos de “TUTE” / “CINQUILLO”

**18:30H.-** Charla: “Sexualidad a partir de los 60”  
Consulta Psicología FelizMente

## **19 DE OCTUBRE, MIÉRCOLES (Centro Social)**

**11:00H a 12:30H.-** Taller: “Psicomotricidad y Movimiento” -  
Fisioterapeuta Yolanda Peralta

**17:00H.-** Torneos de “TRUQUE” / “PARCHIS”

**19:00H.-** “BINGO ELECTRÓNICO”

## **20 DE OCTUBRE, JUEVES (Parque, C. Social y Biblioteca)**

**10:00H.-** “Torneo de Petanca”

**11:00H.-** Charla: “Higiene postural, descanso y productos de apoyo,  
prevención de la dependencia” - Cruz Roja

**12:00H.-** “Taller de Manualidades I”

**17:30H.-** Taller: “LOS MOLINOS DEL SABER POPULAR” - REFRANES con  
la colaboración de MARUJA GÓMEZ. – Biblioteca Municipal

**Información: Ayuntamiento 3ª Planta  
Servicios Sociales**

*“Sólo participando en actividades,  
desearás vivir cien años” (Proverbio Japonés)*

### **21 DE OCTUBRE, VIERNES (C. Social, C. Cultural)**

**9:30H.-** Ruta de Senderismo: Salida Centro Social, camino del Valle, Punto Limpio y Ermita de San Isidro (avituellamiento)

**12:00H.-** “Taller de Manualidades II”

**17:30H.-** Taller: “Risoterapia” Intergeneracional, Abuelos y Nietos

**19:00H.-** CINE- Proyección película (Ver publicidad)  
Centro Cultural “Rafael Serrano Martínez”

### **22 DE OCTUBRE, SÁBADO (Centro Cultural)**

**17:30H.-** Concurso de Dulces: “TARTAS CASERAS” (Bases aparte)

**18:00H.-** Merienda

**19:00H.-** Exhibición de Bailes: “Jotas y Pasodobles” (Previa inscripción)  
(Obsequio para los participantes)

**20:00H.-** Entrega de premios de los Torneos realizados

**20:30H.-** Actuación Coros y Danzas “LAGAR” Socuéllamos  
Centro Cultural “Rafael Serrano Martínez”

**Inscripciones antes del 17 de octubre de 2016**

# ¡Anímate!

Participa y disfruta de esta programación

**24-25-26 DE OCTUBRE, LUNES, MARTES Y MIÉRCOLES**

**EXCURSIÓN: “Un Paseo Real”.** Visita a **Almagro, Villanueva de los Infantes y Villahermosa.** (40 plazas máximo)

**Alojamiento** (días 24 y 25) en el “Palacio de Valdeparaíso” (Almagro) y **Guía Turístico** subvencionados por el Ayuntamiento de Calzada de Cva. **Autobús** subvencionado por Diputación de Ciudad Real. Las personas inscritas sólo abonarán su manutención.

## **Día 24**

**Almagro:** Visita guiada.

## **Día 25**

**Villanueva de los Infantes:** Plaza Mayor, Iglesia de San Andrés, Casa Rectoral, Casa del Caballero del Verde Gabán, La Alhóndiga.

**Villahermosa:** Plaza Mayor, Iglesia de la Asunción y Órgano Barroco.

## **Día 26**

**Almagro Renacentista:** Claustro del Convento, Iglesia de la Madre de Dios, Almacén de los Fúcares.

**Organiza:**

**Servicios Sociales – Ayuntamiento**

**Colaboran:**

**Diputación de C. Real y Cruz Roja**

