



La Universidad Popular del Ayuntamiento de Calzada de Calatrava en coordinación con el Centro de la Mujer y los Servicios Sociales Municipales, pondrá en marcha un **tercer programa SARA**

en el marco del convenio firmado entre el Instituto de las Mujeres y la Federación Española de Universidades Populares. Se trabajarán las competencias y herramientas para la empleabilidad de las mujeres. El programa formativo se centrará en la competencia digital y la competencia lingüística en una lengua extranjera. El programa SARA (Soporte, Apoyo y Recursos para la Autonomía Personal y Profesional de las mujeres) además de trabajar la formación se enfoca también en el trabajo de las habilidades sociales y personales, la orientación al empleo y prácticas no laborales en empresas. Está dirigido preferentemente a mujeres entre 18 y 35 años y la participación en el mismo es totalmente gratuita.

**Explica el Concejal responsable de la UP calzadeña**, José Antonio Valencia, que el programa SARA, "Se trata de una herramienta de empoderamiento tanto social como personal fundamental para la mejora de la posición de las mujeres que contribuyen a la consecución de la igualdad real".

Valencia añade, que el programa está "**dirigido preferentemente a mujeres de edades comprendidas entre los 18 y 35 años, y con especial atención a aquellas en situación de vulnerabilidad**". Destaca igualmente que para su puesta en marcha y ejecución se ha trabajado de forma coordinada desde la Universidad Popular, los Servicios Sociales Municipales y el Centro de la Mujer; antes que participan activamente no sólo en la planificación de las acciones sino en la ejecución del propio programa, principalmente en la primera y tercera fase del mismo. Se contará también con la colaboración de la Fundación Mujeres – Fundación cibervoluntarias y Google.org y su programa digitalizadas que tiene por objeto facilitar y potenciar la participación, empleabilidad y emprendimiento de las mujeres en entornos rurales.

**El programa tiene un total de 390 horas divididas en tres fases**, en la primera de ellas se

trabajar la motivación personal y la sensibilización cuya duración será de 60 horas. La segunda fase, es de 'Formación Ocupacional' y está dividida en tres cursos, homologados por los servicios de empleo de Castilla-La Mancha. El primero de ellos es el Curso de Recursos Digitales Básicos, cuya duración será de 60 horas; el segundo es de Recursos Digitales Avanzados, con una duración de otras 60 horas y el tercero es de 'Nivel Básico de inglés A-1 y A-2', de 150 horas. La última fase, está destinada a la 'Orientación Laboral' y las prácticas no laborales en empresas, con un total de 60 horas.

Con ello se pretende dotar a las mujeres de una serie de herramientas para la empleabilidad y el emprendimiento, que mejorará de forma significativa su cualificación profesional y facilitará su acceso al mercado laboral o a mayores niveles de formación. Se expedirá un diploma acreditativo de cada uno de los cursos realizados.

**No es necesario acreditar ninguna formación ni titulación**, lo pueden hacer tanto mujeres empleadas, como desempleadas y, también, lo pueden solicitar mujeres mayores de 35 años. La fecha prevista de inicio será durante la primera quincena de marzo y la de finalización el 30 de junio de 2021; en horario de mañana o tarde en función de la disponibilidad de las mujeres participantes, de lunes a viernes en el Centro de Formación MOGAR. El proceso de selección se llevará a cabo durante la primera semana de marzo y el plazo para inscribirse finaliza el 25 de febrero de 2021. Para mayor información en la Universidad Popular a través del teléfono 639 33 05 78 o whatsapp.

Más información [aquí](#).