

Universidad Popular

Excmo. Ayuntamiento de Calzada

CLASES DE YOGA Y YOGA ADAPTADO

M A T R Í C U L A S A B I E R T A S

- Salud
- Bienestar
- Equilibrio
- Calma
- Paz interior
- Realización...



Relaja
Estira
Moviliza
Tonifica

Indicado para personas con algún tipo de dificultad física, lesión de importancia, problemas musculares, de las articulaciones, nerviosos, problemas de espalda, etc.

HORARIO: Lunes y miércoles por la mañana

INFORMACIÓN Y MATRÍCULAS

EN LA U.P. DEL 27 ENERO AL 7 DE FEBRERO DE 2011

LUNES A VIERNES DE 9:30 A 13:30 horas Y MARTES DE 5 A 7 TARDES

ORGANIZA

Universidad Popular — Concejalía de Cultura
Excmo. Ayuntamiento de Calzada de Calatrava



Excmo. Diputación Provincial de Ciudad Real
Asociación Provincial de UUPP de C.Real



Indicado para personas con algún tipo de dificultad física, lesión de importancia, problemas musculares, de las articulaciones, nerviosos, problemas de espalda, etc.

Clases de Yoga y Yoga Adaptado

Miércoles, 26 de Enero de 2011

Horario: Lunes y miercoles por la mañana.

Inscripciones del 27 de enero al 7 de febrero.